GC De Kroon

Meer activiteiten vind je op www.gcdekroon.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 8 activiteiten op www.gcdekroon.be/activiteiten

Je filterde op: "50+"

Buitenspeeldag



Kom je mee buiten spelen? Het is Buitenspeeldag!

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

50+

18+

2

- 100 jaar

wo 17.04.2024
van 13.30 u. tot 17.30 u.

Cité Moderne, Initiatiefplein 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Café mobilité



Gesprekken, ontmoetingen en initiatieven rond zachte mobiliteit en leefbaarheid in Sint-Agatha-Berchem.

Gratis

12-18 jaar
18+
6-12 jaar
50+
18+
12
- 99 jaar

NL
NL
NL

di 30.04.2024
van 20.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Conditietraining op dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur



© web

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL
NL
NL

di 09.01.2024 - di 25.06.2024
op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Conditietraining op dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur



© web

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL
NL
NL

di 09.01.2024 - di 25.06.2024
op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

GOLD-sportaanbod 'Sport je fit!'



© web

Een intensieve training waarbij je alle spiergroepen traint, een pittige en uitdagende total work-out'. Je verbetert kracht en uithouding.

€ 35

50+

18+

50

- 99 jaar

NL
NL
NL

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Slow down yoga op donderdag van 19.00 tot 20.00 uur

Sluit je even af van de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.



© Vera Mota

€ 115

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL
NL
NL

do 11.01.2024 - do 27.06.2024
op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Slow down yoga op donderdag van 20.00 tot 21.00 uur



© Vera Mota

Sluit je even af voor de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL
NL
NL

do 11.01.2024 - do 27.06.2024
op 11.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 1.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 8.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 22.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 29.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 13.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 20.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

GOLD-sportaanbod 'Conditiegym'



© web

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor je bloedsomloop, je spieren en je gewrichten en zorgt ervoor dat je lenig blijft.

€ 35

50+

18+

50

- 99 jaar

NL
NL
NL

do 07.09.2023 - do 27.06.2024
op 7.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod
(https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod)