



GC De Kroon

Meer activiteiten vind je op www.gcdekroon.be

Op 19-04-2024 selecteerde je 13 activiteiten op www.gcdekroon.be/activiteiten

Je filterde op: "18+"

Gelukkig zijn

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



vr 19.04.2024

van 20.00 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

18+

50+



ma 22.04.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Café mobilité

Gesprekken, ontmoetingen en initiatieven rond zachte mobiliteit en leefbaarheid in Sint-Agatha-Berchem.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

50+

18+

12

- 99 jaar



di 30.04.2024

van 20.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



do 16.05.2024

van 14.00 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>

(<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>)



Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

18+

50+



ma 27.05.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

GOLD-sportaanbod 'Powerwandelingen'

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

18+

50+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op 18.09.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 16.10.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 20.11.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.12.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.01.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 19.02.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.03.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.04.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 27.05.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 17.06.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

18+

50+



ma 17.06.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Conditietraining op dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

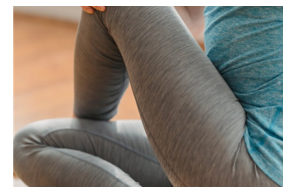


GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© [web](#)

Conditietraining op dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

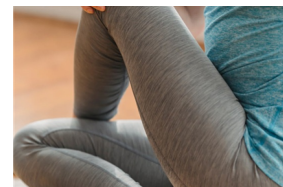


GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© [web](#)

GOLD-sportaanbod 'Sport je fit!'

Een intensieve training waarbij je alle spiergroepen traint, een pittige en uitdagende total work-out'. Je verbetert kracht en uithouding.

€ 35

50+

18+

50

- 99 jaar



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 10.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 5.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Slow down yoga op donderdag van 19.00 tot 20.00 uur

Sluit je even af van de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL

NL

NL



do 11.01.2024 - do 27.06.2024

op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© Vera Mota

Slow down yoga op donderdag van 20.00 tot 21.00 uur

Sluit je even af voor de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



do 11.01.2024 - do 27.06.2024

op 11.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 1.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 8.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 7.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 14.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 21.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 28.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 20.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© Vera Mota

GOLD-sportaanbod 'Conditiegym'

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor je bloedsomloop, je spieren en je gewrichten en zorgt ervoor dat je lenig blijft.

€ 35

50+

18+

50

- 99 jaar



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 11.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod>

(<https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod>)



© web

